



# Psychologische Unterstützung bei Krebs

# Belastungsfaktoren

- Belastungen durch den Krebs und Behandlung
- Probleme innerhalb des Versorgungssystems
- Emotionale und psychische Belastungen
- Partnerschaftliche und familiäre Belastungen
- Soziale, finanzielle und berufliche Belastungen
- Existentielle und spirituelle Fragen

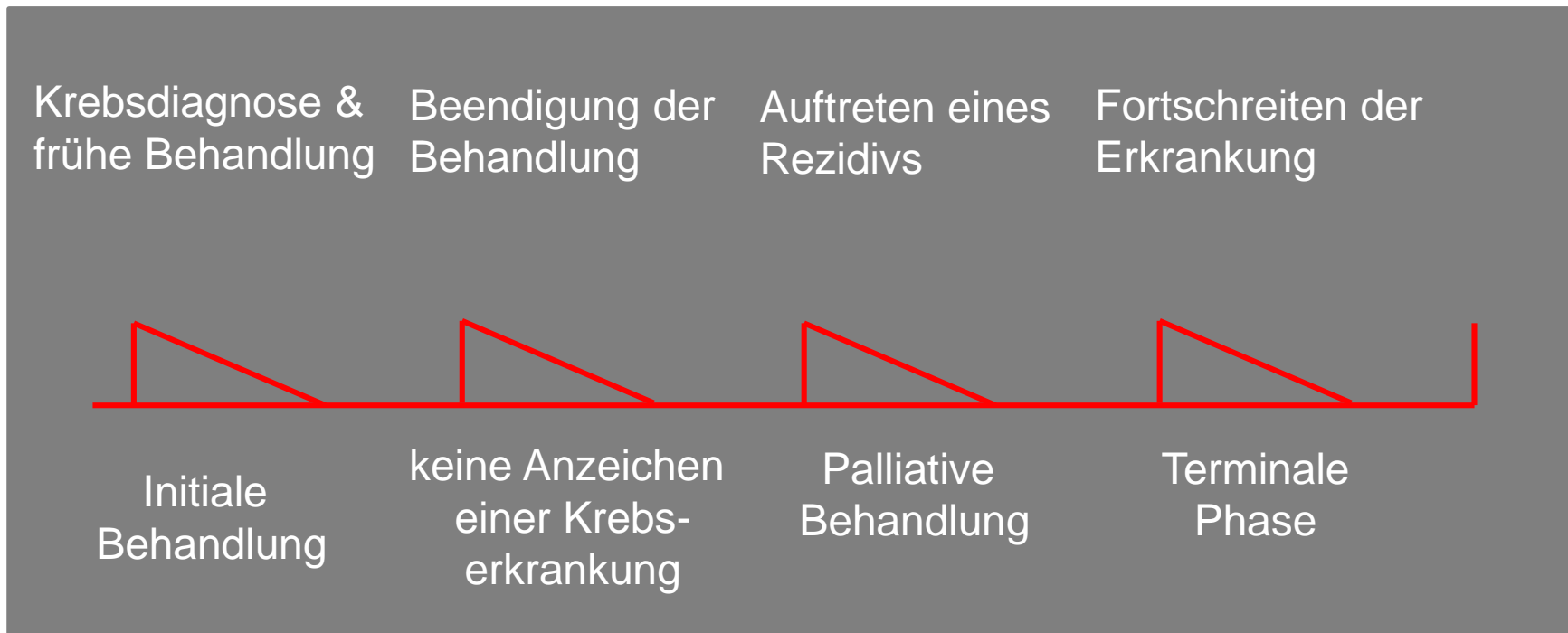
# Psychische Belastungen

## Belastungskontinuum



Holland, 2005 © IPOS Online Core Curriculum

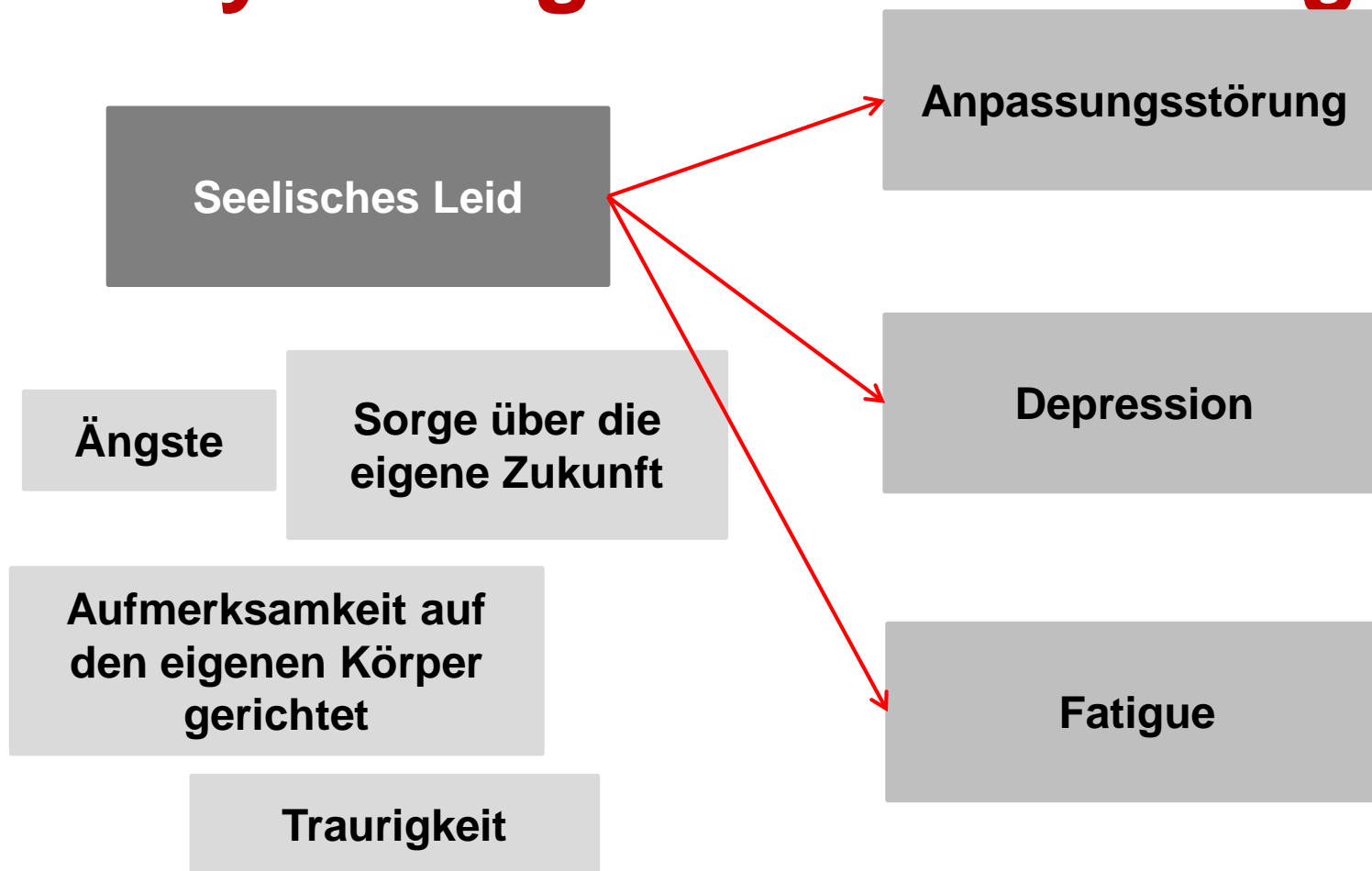
# Kritische Phasen



Holland, 2005 © IPOS Online Core Curriculum

Loscalzo & Brintzenhofesoc 1998, zitiert nach Tschuschke, Psychoonkologie 2011, 3. Aufl., S. 70-76

# Psychologische Betreuung



Herschbach, Onkologie 2006, 12(1): 41-47

# Psychologische Interventionen

Nervenarzt 2015 · 86:274–281  
DOI 10.1007/s00115-014-4153-0  
Online publiziert: 5. März 2015  
© Springer-Verlag Berlin Heidelberg 2015

P. Herschbach  
Roman-Herzog-Krebszentrum, Klinikum rechts der Isar der TU München

Psychotherapeutische  
und psychosoziale  
Interventionen bei Krebs

Ressourcenarbeit

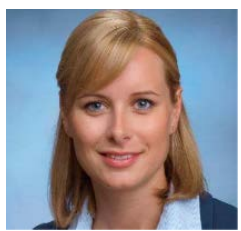
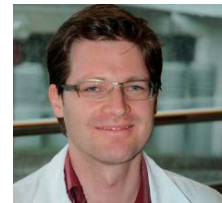
Psychoedukation

Achtsamkeitsbasierende  
Übungen

Kognitive Verhaltenstherapie &  
Rollenspiele

Entspannungstechniken

- Unterstützende Gespräche
- Medikamentöse antidepressive Behandlung
- Medikamentöse Schmerzbehandlung



## Psychoonkologisches Team im AKH Wien