

# Krebs ... und nicht mehr Leben wollen

Assoc. Prof. Dr. med. Nestor Kapusta  
Klinik für Psychoanalyse und Psychotherapie  
Medizinische Universität Wien

# Lebensüberdruss im Allgemeinen...

- Suizidgedanken & Pläne
- Persönliche Vulnerabilität
- Risikofaktoren
- Resilienz
- Umfeld

# Sorgen und Angst unmittelbar vor einer Untersuchung/Diagnose

- Stress
- Personen mit generalisierter Angst
- Unaufgearbeitete Konflikte können drängender werden

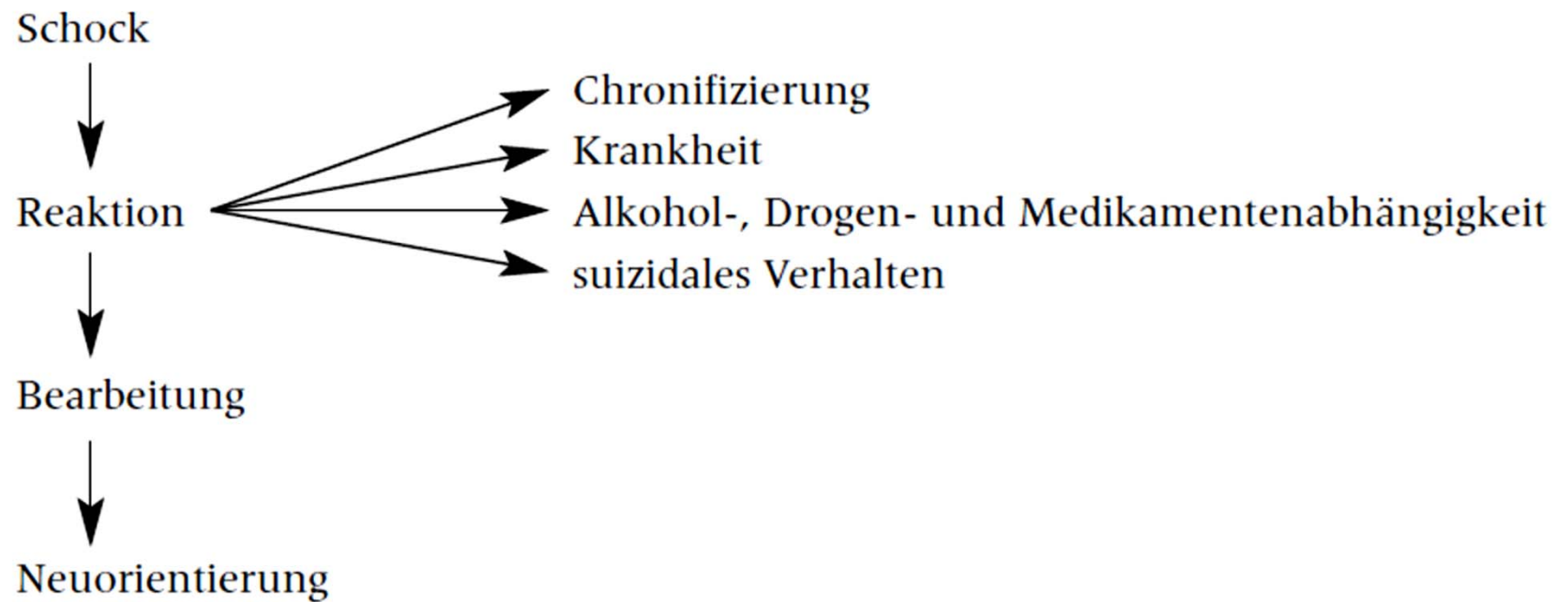
# Überstanden ... aber nicht unberührt

- Erleichterung
- Erschöpfung
- Erschütterung
- Stärkung
- Neuausrichtung



Mit diesem Comichild zeigt Sabine Oberhauser Humor bei ihrem Kampf gegen den Krebs.  
(Bild: facebook.com/Sabine Oberhauser)

# Krebsdiagnose als Krise



# Warnzeichen bei Suizidalität

- Beziehungs- /Kontaktvermeidung
- Hoffnungslosigkeit
- Suizidgedanken und Ankündigungen
- Schlafstörungen
- „Wesensveränderung“
- Nicht-Reden-Wollen
- Testamentverfassung

# Hilfemöglichkeiten bei Suizidalität und Überforderung

- Ärztliche Gespräche, genaue Aufklärung
- Gespräche mit Angehörigen
- Religiosität: Seelsorge
- Psychotherapeutische Begleitung
  - Ev. auch medikamentöse Unterstützung



The image shows a screenshot of the ÖGPO website. At the top left is the logo for ÖGPO (Österreichische Gesellschaft für Palliativmedizin und Psychoonkologie) with the tagline 'Krebs - Wir helfen'. To the right is a banner featuring a large yellow sunflower against a blue sky with clouds, with the text 'Krebs - Wir helfen' written in a white, cursive font. Below the banner is a navigation menu with links: 'Über uns', 'Unser Angebot', 'Lehrgang', 'Veranstaltungen', 'Mitgliedschaft', 'Spenden', 'Onlinespende', and 'Kontakt'. Below the navigation menu are three columns of text. The first column lists 'Interdisziplinärer Fortbildungstag Palliativmedizin - Psychoonkologie', 'Multiprofessionelle Fallpräsentationen mit Publikumsdiskussion', and 'Deutscherkolonische Interventionen'. The second column is titled 'ANLEITUNG ZUR SELBSTUNTERSUCHUNG' and includes 'Herzlichen Dank an EUROPA DONNA AUSTRIA für diese Anleitung zur Selbstuntersuchung der Brust.' The third column is titled 'Newsletter Anmeldung' and says 'Melden Sie sich für den ÖGPO Newsletter hier an: Newsletter-Anmeldung'.

<http://www.oegpo.at/>

# Wie spricht man mit Menschen in Krisen allgemein

- 1. Beziehung schaffen**
- 2. Erfassen der Situation**
- 3. Leid Lindern**
- 4. Leute Einbeziehen (Helfer)**
- 5. Ansatz zur Bewältigung**





Danke für Ihre Aufmerksamkeit