

DEPRESSION & KREBS

Mag. Romana Renz

Klinische Psychologin,
Gesundheitspsychologin, Psychoonkologin

Ursachen von Depression

- Genaue Ursache ist unbekannt!
- Möglich: einschneidende Lebensereignisse, genetische Veranlagung
- Biologische Veränderung:
 - Stoffwechsel im Gehirn aus dem Gleichgewicht
 - Bestimmte Botenstoffe (Neurotransmitter) nicht ausreichend vorhanden
 - Serotonin: antriebssteigernd, Stimmung, Schlaf, Wohlbefinden
 - Noradrenalin: Schlaf/Wachrhythmus, Aufmerksamkeit, Konzentration- und Gedächtnisleistung

Häufigkeit von Depression

- Sehr häufig: 16 – 20 (von 100) Menschen



Depression bei KrebspatientInnen



Häufigkeit von Angst, Depression und gemischten Zuständen

N= 8.265 ambulante KrebspatientInnen

- 70% keine Angst oder Depression
- 11,6% ausschließlich Angst
- 12,4% gemischte Angst/Depression
- 6,0% Ausschließlich Depression

Brintzenhofe-Szoc et al., Psychosomatics (2009)

Depression erkennen

Hauptsymptome:

1. **Gedrückte Stimmung, Gefühlsleere, tiefe Hoffnungslosigkeit**
Weder Freude noch Trauer bewegen Sie wirklich, Ihre Stimmung ist immer gleich gedrückt.
2. **Verlust an Interesse und Freude**
Zunehmendes Desinteresse an Menschen, Hobbies und Aktivitäten, die Ihnen früher Spaß gemacht haben
3. **Antriebslosigkeit, Erschöpfungsgefühl und ständige Müdigkeit**

Depression erkennen

Zusatzsymptome:

- Konzentrationsstörungen, Verlangsamung von Denken, Sprechen und Handeln
 - Gefühl der Wertlosigkeit, Verlust an Selbstvertrauen, Schuldgefühle
 - Große Sorgen um die Zukunft
 - Schlafstörungen
 - Verminderter oder gesteigerter Appetit
 - Gedanken des Lebensüberdrusses
 - Bei Männern oft innere Unruhe u. starke Reizbarkeit
- 2 Hauptsymptome, mind. 2 Zusatzsymptome über 2 Wochen**

Behandlungsmöglichkeiten



Psychologische /
psychotherapeutische
Gespräche

Medikamentöse
Therapie

Mögliche Hindernisse

- „Doctors don't ask“
 - Nehmen Belastungen nicht wahr → Zeitmangel, Überlastung
 - Überwiegend rationale Kommunikation
- „Patients don't tell“
 - Benennen ihre Belastungen nur selten
 - „Ein Zeichen von Willensschwäche“



romana.renz@akhwien.at

Tel: 01 40 400 66500