

Exkursionen und Workshops

Exkursion: Gang durch die Strahlentherapie

Die Strahlentherapie arbeitet mit großen Geräten und setzt neueste Methoden zur Berechnung einer Bestrahlung ein. Auf dieser Abteilung gibt es viel zu sehen, was man als Laie normalerweise nicht zu sehen bekommt. Der Effekt? Mehr Wissen und ein eigenes Bild, das einerseits Angst nehmen, andererseits Vertrauen in die Methode aufbauen hilft.

Gastgeberin: Univ.-Prof. Dr. Karin Dieckmann, Universitätsklinik für Strahlentherapie, CCC

Termin: Dienstag, 15. Mai 2018, 18.00 – 19.00 Uhr
Treffpunkt Leitstelle 3B, AKH Wien

Maximale Gruppengröße: 10 Personen; Anmeldung ab dem 2.Kursabenden vor Ort

Workshop: Bibliothek - Wie finde ich die passende Info?

Sich anhand von Büchern und Artikeln einen Überblick zu einem Thema zu verschaffen ist für viele Menschen der erste Zugang bei einem neuen Thema. Oft gelangt man dabei jedoch an einen Punkt, bei dem man nicht recht weiter kommt, oder der mit Kosten verbunden ist. Eine Expertin der Informationsbeschaffung gibt Tipps, damit Sie diese Hürde gut und günstig nehmen.

Gastgeberin: Dr. Eva Chwala, Universitätsbibliothek der MedUni Wien

Termin: Mittwoch, 16. Mai 2018, 14.00 - 16.00 Uhr, Universitätsbibliothek Ebene 5

Maximale Gruppengröße: 16 Personen; Anmeldung ab dem 2.Kursabend vor Ort

(Als KursteilnehmerIn haben Sie die Möglichkeit auch in Zukunft die Universitätsbibliothek kostenfrei zu benutzen. Dazu benötigen Sie einen Identitätsausweis und Meldezettel, um eine Bibliothekskarte zu lösen.)

Workshop: Bibliothek – Wie benutze ich Datenbanken?

Auch dieses Semester wird ein Datenbankworkshop für unsere Cancer School TeilnehmerInnen angeboten. Lernen Sie zu recherchieren wie die Profis! Englischkenntnisse sind dabei vorteilhaft, da in vielen Datenbanken die Inhalte auf Englisch abgefasst sind (z.B. PubMed, SCOPUS, UpToDate, etc.).

Gastgeberin: Dr. Eva Chwala, Universitätsbibliothek der MedUni Wien

Termin: Dienstag, 29. Mai 2018, 9.00 - 12.00 Uhr, Universitätsbibliothek Ebene 5

Maximale Gruppengröße: 12 Personen; Anmeldung ab dem 2.Kursabend vor Ort

Workshop: Mentaltraining, Burnout Prävention, Resilienz

Glück stellt sich in jenen magischen Momenten ein, wenn wir uns mit uns selbst und unserer Umwelt ganz im Einklang befinden. Glück ist ein Seinszustand, ein reines Gefühl von tiefer Freude und Zufriedenheit. Lernen Sie durch Mentaltraining Ihr Wohlbefinden zu verbessern und sich zu motivieren.

Gastgeberin: Elisabeth Janousek, ärztlich geprüfte Mentaltrainerin, Burnout Prävention- und Entspannungstrainerin

Termin: **Mittwoch, 30.Mai 2018, 14:00 – 16:00 Uhr ,**
AKH Hörsaalzentrum, Ebene 7, Kursraum 11

Maximale Gruppengröße: 25 Personen; Anmeldung ab dem 2.Kursabend vor Ort

Ernährung bei Krebs

Tumorerkrankungen betreffen den gesamten Körper. In diesem Workshop werden Möglichkeiten zur Stoffwechsoptimierung aufgezeigt, um die individuelle Lebensqualität zu fördern. Folgende Fragen werden beantwortet: Wie kann richtige Ernährung die Muskulatur unterstützen. Was können Antioxidantien? Gibt es Möglichkeiten seinen Darm wieder zu regenerieren und wieso hat eine Fettleber viele gesundheitliche Nachteile.

GastgeberIn: **Elisabeth Hütterer, Diätologin**, Universitätsklinik für Innere Medizin I, CCC

Termin: **Mittwoch, 13. Juni 2018, 14.00 - 15.30 Uhr ,**
AKH Hörsaalzentrum, Ebene 7, Kursraum 11

Maximale Gruppengröße: 25 Personen; Anmeldung ab dem 2.Kursabend vor Ort